

Hilfeangebote der Zeit-Tauschbörse

Stand: Dezember 2016

- Ältere Menschen betreuen/ Vorlesen/Besuch zu Gesprächen, Spielen mit Senioren
- Anleiten zum Stricken
- Begleitung bei Spaziergängen
- Begleitung zu kulturellen Veranstaltungen
- Beratung (unverbindlich) bei gesundheitlichen Problemen
- Blumendekoration machen
- Brot backen
- Deutsch für Ausländer
- Einkaufen
- Finanzberatung
- Fremdsprachen (englisch, französisch, spanisch, polnisch, slovakisch, estnisch, russisch, kiswahili, holländisch)
- Führungen (z.B. Baumführung in Bad Honnef)
- Gartenhilfe
- Hausaufgabenhilfe
- Hausbetreuung/Blumen gießen bei Abwesenheit
- Hemden bügeln
- Hilfe bei Digitalkamera
- Hilfe bei kleinen Reparaturen
- Hilfe bei PC-Bedienung
- Hilfe bei Schriftwechsel, Ausfüllen von Formularen
- Hilfe in architektonischen Fragen
- Hilfe in der Familie, bei Festlichkeiten, Feste organisieren
- In Gang setzen von alten Wand- oder Kaminuhren
- Kinderbeaufsichtigung, Basteln mit Kindern
- Kleine Fahrdienste
- Kleine Näharbeiten/Stricken
- Kuchen backen
- Schach + Skat spielen/lehren
- Stricken, Strickberatung, Häkeln

b.w.

- Texte formulieren
- Tierbetreuung
- Tipps und Beratung bei Renovierungsarbeiten
- Veganes Backen und Kochen (z.B. Rohkostsalate)
- Wandern
- Weinberatung
- Wirken wie eine Hausfrau